

Yoga Auszeit

sonntag 12. März bis Dienstag 14. März 2023

Anreise Sonntag ab 15:00 Uhr

Me time, wellness, SEIN

17:30 bis 18:45 Yogaflow und Kennenlernen

19:15 Gemeinsames Abendessen

Montag

7:45 bis 9:00 kräftigender Yogaflow

Gemeinsames Frühstück

Me time, wellness, wandern, kneippen, SEIN

17:30 bis 19:00 Yogaflow

Gemeinsames Abendessen

Dienstag

7:45 bis 9:00 kräftigender Yogaflow und

Meditation

Gemeinsames Frühstück, Abschluss

Me time, wellness, SEIN